

事業所版

ふ・み・りー



新生ケア・サービス広報紙

令和6年4月号

ピックアップ

★脱水予防について～1日にどれだけの水分が必要なの？～★

《水分排出量》

尿・便: 1600ml

呼気・汗など: 900ml



||



合計: **2500ml**



《水分摂取量》

食事: 1000ml

体内で作られる水: 300ml

飲み水: 1200ml

||



合計: **2500ml**

脱水を予防するためには
こまめに水分補給を行って
体内の水分量バランスを
適正に保つことが重要です。



体内に必要な水分量は

2500mlです。

1日に多くの水分を排出するのです。

重要

一日にどれだけの水を飲んでいるのか把握しておきましょう♪

1200ml程度飲めていたらいいと思いますよ！



× □杯



□本

湯飲み一杯120ml

コップ一杯180ml

※ペットボトルが正確に把握しやすいです。

今月の一押し

★～慣れ親しんだ仕事は大の得意～★



こんなことは昔っから
しつけてますだけんなあ。
慣れたもんだよ(^o^)

ここのところが
力があるです～
出来た出来た♪

こんなことなら得意で
いつでもしますから♪



あっという間に
とても綺麗な
よく見る葱に～♪



小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

☆～春を感じにお散歩～心もほかほかに♪～☆

今日はいい散歩が出来ました♪



桜の花びらが可愛いわね。



土筆もあながな～
もう春だね～(^_^)

ほら見ないや(^_^)
綺麗に咲いてる。
あんたも見るだが♪

活動紹介♪



にじの音スタッフより

近くの桜が綺麗に咲いたので、みんなで散歩に出かけました♪まだ肌寒かったですが、春を感じて皆さま笑顔に、そして心もほかほかになりました。

デイサービスセンター コムハウス

☆～みんなで雛人形、雛飾りを作成しました～☆



みんな綺麗に作りなagan♪

こんなことが私は
大好きなのよ。



雛飾りを展示～♪



雛人形壁画作品が
完成しました。

コムハウススタッフより

雛人形貼り絵と雛飾りを皆様で作りました(^_^)
利用者様同士で役割分担を行い取り組まれました。
2作品ともデイサービス内で素敵に展示しています。

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・障害者福祉サービス事業
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所

編集後記

3月に入り、ようやく暖かくて、晴れた日が
続くようになりました(^_^)そんな日は散歩に
出かけたりして春を見つけにいっています。
4月に入ったらみんなで桜を見に行くのが
楽しみです♪今年は外でお弁当を食べたり、
よりアクティブに活動しようと思っています♪



有限会社 新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

