

地域版

ふ・み・りー



新生ケア・サービス広報紙

令和6年7月号

ピックアップ

★認知症予防～趣味(楽しみ)のある生活を～★

若いときから趣味を持って
継続して楽しむことが大切！！
仲間が出来ることで、人生も潤う！



～どんな趣味がいい？～

《体を動かす趣味》

・散歩やスポーツで生活習慣を改善。

《手を使った趣味》

・手先と頭を同時に使うと脳が活性化。

《香りを使った趣味》

・香りは脳への良い刺激(例:料理)

～継続するコツ～

重要

①仲間と一緒に活動する

・モチベーションの維持、共有が出来る。

②人に教える役割を持つ

・教えることで脳の活動が活発化する。

③距離感を大切にする

・無理せず、自分のペースを大切にする。

ちょぴっと体操♪

★～手足を使って脳を刺激しよう～★

手と足を同時にグー👊 チョキ✌ パー👐 を行いましょう(^o^)



大きく声を出して
10回行いましょう♪
最初はゆっくりで
大丈夫ですよ(^o^)
慣れてきたら
スピードUPしよう♪

6月
活動紹介♪

小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

☆～雨にも負けない紫陽花作り～☆

みんなで力を合わせて(^o^)



葉っぱはここかな？
わあ綺麗に
出来きたねえ(*^_^*)

みんなの力で
素敵に完成～♪
雨にも負けず
素敵に花開く！



わあ本当に綺麗だね～♪
紫陽花大好き(*^_^*)



にじの音スタッフより

女性利用者様が中心となり紫陽花作りをしました。
実際に綺麗な紫陽花も見に行き、想像を膨らませて
作成しておられました(^o^)本当に素敵に完成～♪

デイサービスセンター コムハウス

☆～雨降りでも室内は花いっぱい～☆



頑張って作っとるね～！！
手は大丈夫かね？
マッサージしてあげる(^o^)

こげなことは得意♪
いっぱい出来たよ～

手作り紫陽花！！
素敵に完成～♪

花があるっていいわね♪
綺麗だわね～(^o^)

コムハウススタッフより

みんなで紫陽花の壁画作りを楽しみました(^o^)
壁画作りは、細かい作業を分担し、和気あいあいと
取り組みました♪お部屋が花いっぱいになりました♪

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

介護のお困りごと、気になることは
ご相談ください。

編集後記

梅雨に入ったかと思えばもう梅雨明けして
毎日暑いが続きますね！水分を飲むこと、
涼しい環境で過ごすことを意識して、暑い夏を
乗り切りましょうね(^_^)地域のイベントごとや
お祭りなどもある時期ですので、みなさまも
楽しい思い出に残る夏にしましょうね(^o^)



有限
会社

新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

