

# ふ・み・りー



ピックアップ

## ★ノロウイルス感染予防～自宅で出来る予防対策～★

### ～ノロウイルス感染症って？～

感染経路: 経口、空気感染、感染者の吐物・便など。

主症状: 嘔気、嘔吐、下痢、発熱など。

潜伏期間: 1日から2日。

発生時期: 秋から冬にかけて流行する。

### ～ノロウイルス感染予防の4原則～

- ①持ち込まない💪
- ②つけない👏
- ③やっつける👊
- ④拡げない👏

・普段から感染予防を意識し、手洗い、消毒を心がける😊

※ノロウイルスはアルコール消毒では効果がないため、しっかり手洗いを💡

・発生時は消毒や汚物の適切な処理をし、二次感染を防ぐ💪

### ～自宅で出来る感染予防策～

①調理の前、配膳前に液体石けん、流水でしっかりと手洗いをする。

②貝類を調理する際は十分に加熱(85℃以上で90秒)し、

調理後の包丁、まな板はすぐに消毒、洗浄する。

③手指が触れる機会の多い

ドアノブ、トイレの蓋、便座

蛇口や手すりなどは定期的に消毒する。

※消毒には **0.02%次亜塩素酸ナトリウム**を用いる(200ppm)

(1Lの水に、ペットボトルキャップ1杯のキッチンハイター)



重要

### ～除菌グッズの紹介～

ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウムを含む除菌スプレーを選ぼう😊



ノロキラーS ウィルスバスター-NEO



飛散や吸い込みを防ぐためにペーパーなどに吹きかけて使いましょう😊

### ～自宅での嘔吐物処理方法～

準備するもの

- 使い捨て手袋
- 使い捨てマスク
- 使い捨てエプロン
- ポリ袋
- 次亜塩素酸Na
- ペーパータオル

1. マスク、使い捨てのエプロン、手袋をする
2. バケツに1000ppmの消毒液を作り、その中に新聞紙やタオルなどを浸す
3. まず、新聞紙で嘔吐物を取り除き、次にタオルで拭く
4. 拭き取った新聞紙やタオルはビニール袋へ入れさらに消毒剤をかける
5. 全て入れ終わったビニール袋の口をしっかりと縛る
6. 嘔吐物入りのビニール袋を別のビニール袋へ入れる
7. 同じ袋に使用した手袋なども一緒に入れ、消毒剤をかけた後しっかりと縛る

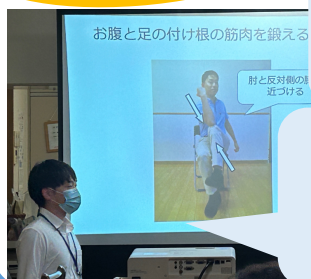
引用: 東京都福祉保健局

### 【嘔吐物処理で大切なこと💡】

- ①使い捨てのマスク、ガウン手袋等を必ず着用して処理を行う。(事前に準備する)
- ②拭き取った嘔吐物や手袋等は、ビニール袋にしっかりと密閉して捨てる。
- ③嘔吐物処理時は、**水 1L に対して キッチンハイター20ml(ペットボトルキャップ 4 杯)**
- ④嘔吐物は**2～3m 程度**は飛び散っているので**広範囲**をしっかりと拭き取る。

今月の一押し

## ★～腰痛予防について学びました～★



お腹と足の付け根の筋肉を鍛える

筋が伸びてる感じが気持ちいいですね♪

腰痛予防は組織で取り組むことがとても大切です😊



錦海リハ病院の皆様♪ ありがとうございます😊



## 小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

★～恒例のクリスマス会を開催～★



クリスマス会盛り上がり～😊



ワシも楽しかったよ😊



活動紹介♪



いい声ですね😊  
上手～👏👏👏

プレゼントなんて  
何年ぶりだあ😊  
ありがとうな😊

### にじの音スタッフより

今年のクリスマス会はハンドベルに挑戦😊  
上手く出来て、喜んでもらえて良かったです😊  
手作りプレゼント、動画も涙ありで感動でした♪

とても楽しかったわ😊  
動画も素敵でした😊  
ありがとうございます♪

## デイサービスセンター コムハウス

★～クリスマス会で二人羽織に挑戦～★



私たちの団結力を  
今こそみんなに  
見せてあげましょう👏  
こんなの楽勝よね～😊

あれあれあれ～??  
結構難しいですよ💦  
なんとか食べられたあ😊

はいはいは～い👏  
私分かるわ😊  
簡単よね～😊



手作りのケーキ😊  
大好評でした😊

### コムハウススタッフより

今年は男女に分かれて二人羽織を披露しました♪  
結果はご覧の通り(^o^)  
大きな声で歌い、笑い  
とても楽しいクリスマス会になりました😊

### ～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

編集後記⇒ 新生ケア・サービス 生島瑞穂

昨年は地域の皆様、ご利用者様、そして職員に支えて頂いた一年でした。私も在宅で母を看取るという経験をしました。多くの方に支えて頂き、最期を自宅で迎えることが出来ました。2023年を一言で表すと「感謝」です。今年も皆様よろしくお願ひ致します。



有限会社 新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

