

ふ・ほ・ほ・りー



新生ケア・サービス広報紙

令和6年12月号

ピックアップ

★ノロウイルス感染予防～自宅で出来る感染対策～★

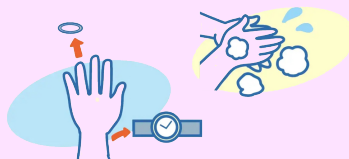
～ノロウイルス感染予防の4原則～

①持ち込まない



- ・体調管理を行う。
- ・下痢、腹痛時は食品を扱う作業等を避ける。

②つけない



- ・手洗いの徹底。
- ・装飾品等は外す。

③やっつける



- ・中心温度 90℃以上で90秒以上加熱調理。
- ・調理器具の洗浄、消毒。

④ひろげない



- ・嘔吐物の適切な処理。
- ・感染者の衣類等は分けて洗浄、洗濯。
- ・室内環境の洗浄、消毒。

～自宅で出来る感染対策～

- ①手洗い、うがい等を徹底し、しっかり加熱調理をする。
- ②手指が触れる機会の多いドアノブ、トイレのふたや便座、蛇口や手すりなどは定期的に消毒する。
※消毒液は水2Lにハイター10ml(200ppm)
- ③嘔吐物の処理、消毒時は使い捨ての手袋、マスク、ガウンを装着し、二次感染を防ぐ。
※消毒液は水2Lにハイター40ml(1000ppm)

【消毒の作成方法】

- ・2Lのペットボトルに家庭用のキッチンハイターを入れて、次亜塩素酸ナトリウム液を作ります。

100均の50ml軽量カップが安全でとても便利です♪



★～重たい物を持つときのコツ(腰痛予防)～★

ちよびっと体操♪



物を持ち上げる際は腰を曲げずに股関節から曲げてかがみましょう！

持ち上げる物に出来るだけ近づいて持ち上げましょう！



股を開いて体を安定させて物を持ち上げましょう！常に自分の中心に物がある状態で移動させましょう。



腰を曲げる動きが一番腰の負担に(T_T)この姿勢は絶対NG～

小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

☆～秋を感じに大山へ紅葉狩り～☆



天気が良くて
本当に良かった(^o^)
秋は紅葉狩り!
今日は最高の日だ♪

にじの音スタッフより

大山紅葉狩りドライブにみなさまでお出かけしました。
ドライブ中に雨もあがり、最高のタイミングで紅葉を
見ることが出来ました！喜んで頂けて良かったです♪

デイサービスセンター コムハウス

☆～秋の味覚(芋煮会)と紅葉を満喫～☆



みんなで作ったから
とっても美味しいわ♪

コムハウススタッフより

春に植えたサツマイモを収穫出来て、
毎年恒例の芋煮会を開催することが出来ました(^o^)
手作りで美味しく頂きました♪紅葉も最高でした(^_^)

仲良しで行く大山は最高ね♪

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

介護のお困りごと、気になることは
ご相談ください。

編集後記

寒さが増して、一気に秋が深まりましたね！
11月は各事業所共に大山へ紅葉狩りに行き
秋をいっぱい満喫してきました♪これからも
寒さに負けないように、室内で出来る活動や
地域交流の企画などを行い、利用者様に
楽しんで頂けるようにしていきます(*^_^*)



有限
会社

新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

