

地域版

ふ・ほ・ほりー



新生ケア・サービス広報紙

令和5年7月号

ピックアップ

★ちよいてご屋のご紹介～「ちょっと手伝ってほしい」を叶える場所～★

～ちよいてご屋って、なあに？～

掃除、洗濯や外出、買い物など日常でのお困りごと
今やりたい、気になるけど一人では不安なこと等に
『そっと手を差し伸べてくれる』サービスです😊



※介護保険外サービスなので、あなたの本当に行ってほしい、叶えたい事に対応できます😊

～強みは、なあに？～

看護・介護の
専門職がサポート

介護保険外
サービス

希望・想いに
寄り添う

介護度に
応じた関わり

希望の実現、達成感や充実感の獲得
生活の質向上、介護負担軽減に😊

～ちよいてご屋スタッフインタビュー～

Q この仕事のやりがいは？

A とにかく楽しいです😊
利用される方のやりたい事に寄り添えて、喜んでもらえる所です♪
話を聞く時間もあって必要なことを見つけられる瞬間が嬉しいです😊



Q 一番嬉しかったことは？

A その方にとって本当に必要なことや、本人の希望が見えることです。
包括支援センターやケアマネさんと協力して生活を支えることで、元氣になってもらえると嬉しいです😊

～料金・お問い合わせ等～

- ・家事代行サービス: 1時間 1500円～
- ・買い物代行サービス: 1時間 1000円～
- ・外出支援サービス
(受診同行、散髪等): 1時間: 1500円～
(時間、距離等に応じ料金に変動あり)

連絡先: 新生ケア・サービス

TEL: 0859-27-1439



ちよぴっと体操♪

★夏こそ、ちよぴっと体操～汗をかいて代謝アップ～★

踏み台昇降運動で発汗促進～💪

～夏の魔物が体を冷やす～

- 魔物①: 冷房の効きすぎた部屋🏠
- 魔物②: 冷たい飲食物🍷🍹

～夏こそ運動で汗をかこう～

- 効果①: 自律神経が整う♪
- 効果②: 食欲促進、睡眠質向上♪

～夏体操のコツ～

- ① 熱中症に注意して朝夕の涼しい時間に散歩や出来る体操を😊
- ② 室内で出来る簡単な運動を取り入れよう😊



10～15cmの安定した台で1、2、3、4とリズム良く、昇降運動をしましょう😊

呼吸が乱れない程度で少し汗ばむ程度を意識して無理しないでくださいね😊

小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

★～花回廊へ let's go～★



久々に来られて
本当に嬉しいわあ😊
こんな近くで見られて
すごく綺麗(^ω^)



何十年ぶりの外食かしら😓
みんなで食べると
美味しいねえ(^ω^)

活動紹介♪



あんたと一緒に
楽しかったわ😊
また行きましょう♪



綺麗ね～😊
ずっとここに
いたいです😊

にじの音スタッフより

4回に分けて、みなさんに外出を楽しんで頂
けて良かったです😊普段訪問だけの方も
一緒に外出し、お食事も出来て幸せでした♪

デイサービスセンター コムハウス

★～「力を合わせて」笑顔でおやつ作り～★



とても美味しかったわあ😊
また食べたいわあ(^ω^)

こうやってやあだで😊
綺麗に出来たね～♪

完成～😊

美味しいのが出来るかなあ😊
みんなで頑張りよう(^ω^)



コムハウススタッフより

今月はバナナマフィン作り♪「昔はよく作
ってた。」「また作りたい。」と楽しんで頂け
ました😊また、お菓子作りしましょうね😊

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちよいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

編集後記⇒

いよいよ暑い熱い夏がやってきましたね😊
夏は、海に、山に、向日葵見ながらアイスクリ
ームと、楽しみがいっぱいです(^o^)
夏バテしないようにしっかり食べて、水分を
摂って楽しみましょう♪今年のご利用者さまと
地域の夏祭りに行こうと思っています😊



有限会社 **新生ケア・サービス**

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

