

ピックアップ

## ★脱水症対策～脱水症になったらどうするの？～★

### ～脱水症の重症度と症状～

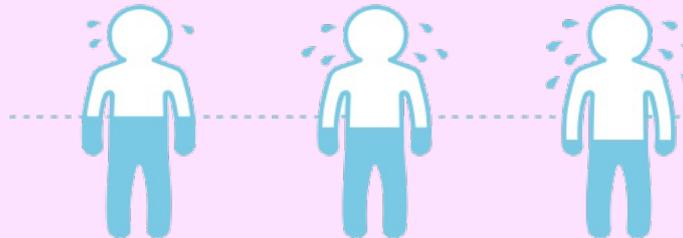
・脱水の度合いは、体液が失われることによる体重減少の割合により、3段階に分けられます。

軽度

中等度

重度

### 【脱水症状のサイン】



2%以上～5%未満    5%以上～10%未満    10%以上

(例) 体重 50kg の人の場合は

1kg 以上～2.5kg 未満    2kg 以上～5kg 未満    5kg 以上

軽度	中等度	重度
・唇や口の乾燥	・頭痛、吐き気	・呼吸困難
・皮膚のかさつき	・脱力、倦怠感	・意識レベル低下
・手足が冷たい	・手足の震え	・幻覚、錯覚
・ぼーとする	・発熱	・失神、痙攣
・眠気、めまい	・血圧低下	・発汗なし
・排尿回数減少	・軽度頻脈	・頻脈
・尿の色が濃い	・下痢、嘔吐	・目がくぼむ

### ～脱水症の対応方法～

重要

軽度、中等度の脱水の場合は水分(経口補水液やスポーツドリンク)をすぐに飲みましょう！



～自宅での経口補水液の作り方～

水1Lに対して

砂糖40g(大さじ4.5杯)

食塩3g(小さじ半分)



※重度の脱水症状がある場合は迷わずに救急車を呼んでくださいね！！



※市販のものを常備しておくとう安心ですね♪

### 今月の一押し

## ★～1つの夢が形になった瞬間～★



真名井の水車小屋完成お披露目式に出席させてもらえて本当に嬉しいです♪

真名井の蕎麦も食べられて良かった♪



水車小屋が復活し最初に搗いたお米♪みんなで美味しくいただきました(^o^)



## 小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

☆～春といえばお花見ドライブでしょ～🌸～☆

みんなで記念写真～(^o^)



来て良かったわあ～(\*^\_^\*)



こうして一緒に花見は何年ぶりかしら♪

私はドライブで景色を見るのが大好きだけん♪  
ありがとうな(^\_^)



## 活動紹介♪

### にじの音スタッフより

日程調整に苦戦しましたが、なんとか全員で花見に行けました♪花を見るとみなさま笑顔となり自然と会話も増え、楽しい時間となりました(^o^)

## デイサービスセンター コムハウス

☆～春をみなさまそれぞれで満喫中～☆



元気に咲いたね～  
ほんと美しいわね♪



綺麗ねえ～今年も行けて幸せ♪



ワシに任せえ～♪

私の勝ちかしら？  
楽しかったわね(^o^)



### コムハウススタッフより

春はお花の季節♪お花見に出かけたり皆様に楽しんでいただけるように手入れしたりそれぞれの活動を楽しんでいます(\*^\_^\*)

### ～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

介護のお困りごと、気になることは  
ご相談ください。

### 編集後記

4月になり暑いと感じる日も多くなりました。  
春と言えばお花見♪どこの事業所もみんな  
お花見の話で大盛り上がりでしたね♪  
桜を見ると自然と笑顔になりますね(^o^)  
いい季節になるので、楽しんで頂けるような  
企画を今後もどんどん行っていきます！！



有限  
会社

# 新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

