

地域版

ふ・ほ・み・りー



新生ケア・サービス広報紙

令和6年1月号

ピックアップ

★ノロウイルス感染予防～自宅で出来る予防対策～★

～ノロウイルス感染症って？～

感染経路: 食べ物や、感染者の吐物・便など。

主 症 状: 嘔気、嘔吐、下痢、発熱など。

潜伏期間: 1日から2日。

発生時期: 秋から冬にかけて流行する。

～ノロウイルス感染予防の4原則～

①持ち込まない👊 ②つけない👊 ③やっつける👊 ④拭かない👊

・普段から感染予防を意識し、手洗い、消毒を心がける😊

※ノロウイルスはアルコール消毒では効果がないため、しっかり手洗いを👉

・発生時は消毒や汚物の適切な処理をし、二次感染を防ぐ👊

～自宅で出来る感染予防策～

①調理や配膳前に液体石けん、流水でしっかりと手洗いをする。

②貝類を調理する際は十分に加熱(85℃以上で90秒)し、

調理後に包丁、まな板を消毒、洗浄する。

③手指が触れる機会の多い

ドアノブ、トイレのふた、便座、

蛇口や手すりなどは定期的に消毒する。

※消毒には0.02%次亜塩素酸ナトリウムを用いる(200ppm)

(1Lの水に、ペットボトルキャップ1杯のキッチンハイター)

重要

～除菌グッズの紹介～

ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウムを含む除菌スプレーを選ぼう😊



ノロキラーS



ウィルスバスター-NEO



飛散や吸い込みを防ぐためペーパーなどに吹きかけて使いましょう😊

～自宅での嘔吐物処理方法～

【嘔吐物処理で大切なこと👉】

- ①使い捨てのマスク、エプロン、手袋等を必ず着用。(日頃から1セット用意しておくで安心😊)
- ②拭き取った嘔吐物や使用した手袋等は、ビニール袋にしっかりと密閉して捨てる。
- ③嘔吐物処理時は、水1Lに対してキッチンハイター20ml(ペットボトルキャップ4杯)
- ④嘔吐物は2～3m程度は飛び散っているため広範囲をしっかりと拭き取る。

準備するもの

使い捨て手袋	使い捨てマスク	使い捨てエプロン
ポリ袋	次亜塩素酸Na	ペーパータオル
		新聞紙
		タオル

- 1.マスク、使い捨てのエプロン、手袋をする
- 2.バケツに消毒液を作り新聞紙やタオルを浸す
- 3.新聞紙で嘔吐物を取り除き、タオルで拭く
- 4.新聞紙やタオルはビニール袋へ入れ、消毒液をかける
- 5.ビニール袋の口をしっかりと縛る
- 6.嘔吐物入りの袋を他のビニール袋へ入れる
- 7.使用した全てを入れて消毒剤をかけて縛る

引用: 東京都福祉保健局

★～自宅で簡単にできる腰痛予防～★

👊これだけ体操のススメ👊

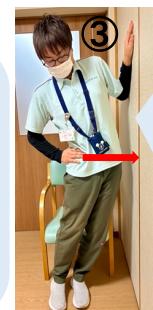
ちよぴっと体操♪



足を肩幅より少し広げて息を吐きながら腰を前方に押しましょう😊
痛みのない程度に3秒間保ちましょう♪



椅子に腰掛けて息を吐きながらゆっくりと背中を丸めましょう😊
3秒間保ちましょう♪



壁に肘から手を付けて腰を壁の方へゆっくり押しましょう😊
左右交互に行い3秒間保ちましょう♪

小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

活動紹介♪

☆～恒例のクリスマス会を開催～☆



クリスマス会盛り上がり～😊



ワシも楽しかったよ😊



とても楽しかったわ😊
動画も素敵でした😊
ありがとうございます♪



いい声ですね😊
上手～👏👏👏

プレゼントなんて
何年ぶりだあ😊
ありがとうな😊

にじの音スタッフより

今年のクリスマス会はハンドベルに挑戦😊
上手く出来て、喜んでもらえて良かったです😊
手作りプレゼント、動画も涙ありで感動でした♪

デイサービスセンター コムハウス

☆～クリスマス会で二人羽織に挑戦～☆



私たちの団結力を
今こそみんなに
見せてあげましょう👊
こんなの楽勝よね～😊

あれあれあれ～??
結構難しいですよ💦
なんとか食べられたあ😊

はいはいは～い👏
私分かるわ😊
簡単よね～😊



手作りのケーキ😊
大好評でした😊



コムハウススタッフより

今年は男女に分かれて二人羽織を披露しました♪
結果はご覧の通り(^o^*)大きな声で歌い、笑い
とても楽しいクリスマス会になりました😊

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

編集後記📖

2024年スタートしましたね😊
今年は利用者様との外出や、地域の活動への参加をより多く行いたいと思っています(^o^*)昨年よりも多くの出会い、笑顔に繋がる活動を目指して楽しみながら頑張っていきます😊



有限
会社

新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

