

地域版

# ふ・み・りー



新生ケア・サービス広報紙

令和6年9月号

ピックアップ

## ★～小規模多機能型居宅介護にじの音ってどんなところ？～★

### 「住み慣れた自宅で、地域で、安心して暮らしたい」

にじの音は、そんな方々の想いや希望に寄り添い、叶えるためにあります♪



💡 1日の活動はこんな感じ💡

・個別レク(脳トレ等) ・全体で体操👏 ・全体レク(外出、ゲーム等) ・おやつ



※その他、入浴・個別リハビリ・買い物・病院受診など対応しています(^\_^)

「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを顔なじみのスタッフが対応しますので安心して、毎日を過ごして頂けます♪  
急な予定変更、体調不良時なども自宅へ伺ったり、泊まりに変更したりと柔軟に対応出来るのが強みです！

《スタッフの声を聞いてみました🎤》

Q1,どんなときが一番嬉しいですか？

利用者様の希望を叶えられるようにみんなで協力して夢が叶ったときが一番嬉しいです♪



Q2,どんなことを心がけていますか？

1人ひとりが安心して毎日を過ごせるように親しみやすい関係作りを心がけています♪

《ご利用者さまの声を聞いてみました🎤》



家に1人でいるとね寂しいの。ここに来るとたくさん友達も出来て、本当に楽しいのよ♪  
ここに来られて本当に良かったよ。ありがとう(^o^)

棒を持つことで左右同じ動きが簡単に出来ます。つま先まで棒を下ろして痛みのない高さまでしっかり伸びをしよう♪

## ★～棒体操で体すっきりストレッチ～★

ちょぴっと体操♪



背中で棒を持ってお尻から肩の方へ持ち上げて肩周り、肩甲骨のストレッチを痛みのない範囲で10回行おう♪

最後に棒を両足に乗せて落ちないように、持ち上げて10秒間キープしましょう(^\_^)  
お腹に力を入れる意識が大切♪



## 小規模多機能型居宅介護事業所 にじの音

☆～夏と言えば向日葵🌻でしょ～☆

なかなか～難しいがなあ！  
よし私も頑張ってやあかな♪

8月  
活動紹介♪



みんなで協力して完成しました(^o^)

ドライブに行けて  
本当嬉しい(^o^)  
ありがとうな♪

出来たよお！  
綺麗でしょ～  
向日葵だで♪

### にじの音スタッフより

暑い日が続きなかなか屋外での活動が出来ずでうずうずしていましたが、夕方の涼しい時間を見つけ向日葵ドライブに♪手作り向日葵も咲きましたよ(^\_^)

## デイサービスセンター コムハウス

☆～恒例の夏祭りを楽しみました～☆

こやあ案外難しいもんだ！  
よしよしわしが勝つとる♪

スイカ割りなんて  
久々にやったな♪  
懐かしいがな！



楽しかったな(^o^)  
また来年もやらいな！



美味しいよお。  
夏はこれね♪



### コムハウススタッフより

スイカ割りでは、「はじめてする。」「懐かしい～」とみなさまドキドキしながら笑顔で楽しまれていました♪最後は集合写真を撮り、笑顔が絶えない一日に(^o^)

### ～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

介護のお困りごと、気になることは  
ご相談ください。

### 編集後記

残暑厳しい日が続いていましたが、ようやく過ごしやすい季節になってきましたね(^\_^)  
屋外活動に適した気候になったので、今後は積極的に散歩やドライブ、地域のイベントなど参加したいと思っています！運動会で体を動かしたり、紅葉を見たりして楽しみましょう。



有限会社 新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

